



Traversée Nord-Sud :
---> 98 kms max
Traversée Ouest-Est :
---> 37 kms max
Les temps de trajets varient en fonction des saisons.



0 2 4
Kilomètres

SOMMETS EMBLÉMATIQUES

- 1 Mont Mounier - 2817m
- 2 Aiguilles de Pelens - 2523m
- 3 Mont Saint-Honorat - 2520m
- 4 Tête de Rigaud - 1906m
- 5 Mont Vial - 1550m
- 6 Dôme de Barrot - 2135m
- 7 Pointe de la Côte de l'Âne - 2916m
- 8 Cime de l'Aspre - 2471m
- 9 Mont Pelat - 3050m

STATIONS DE MONTAGNE / SPORTS D'HIVER

- Beuil les Launes
- Valberg
- Val Pelens

ZONES NATURELLES PROTÉGÉES

- Parc National du Mercantour
- Réserve Naturelle Régionale des Gorges de Daluis
- Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur

INCONTOURNABLES DU TERRITOIRE

- 1 Clue d'Aiglun
- 2 Village de Pierrefeu
- 3 Chapelle Notre-Dame-d'Entrevignes de Sigale
- 4 Table d'orientation de Saint-Antonin
- 5 L'Estéron
- 6 Vignes du Clos Saint-Joseph de Villars-sur-Var
- 7 Portes peintes de Touët-sur-Var
- 8 Train des Pignes à vapeur
- 9 Village de Massoins
- 10 Rétable Bréa de Lieuche
- 11 Plateau de Dina
- 12 Village de Pierlas

INCONTOURNABLES DU TERRITOIRE

- 13 Gorges du Cians
- 14 Mont Mounier / RICE
- 15 Valberg
- 16 Château de la Reine Jeanne
- 17 Pont de la Mariée / Gorges de Daluis
- 18 Village de Sauze
- 19 Moulin de La Barlatte
- 20 Col de la Cayolle
- 21 Écomusée de la Roudoule
- 22 Ancienne mine de cuivre de Léouvé
- 23 Ponts sur la Roudoule
- 24 Terres pastorales

AUTRES LÉGENDES

- Axes routiers importants
- Axes routiers
- Cours d'eau principaux
- Ligne ferroviaire
- Gorges du Cians et de Daluis
- Lac d'Allos
- Citadelle d'Entrevaux
- Point de vue
- Altisurface
- Label flocon vert
- Cœurs de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE)

ACTIVITÉS

Découvertes des rivières	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Canyoning	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Piscine	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Tennis	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
VTT	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Vélo	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Golf	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Balade en forêt	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Randonnée	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Sentiers thématiques	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Équitation	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Via Ferrata	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Accrobranche	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Saut à l'élastique	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Escalade	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Visites culturelles	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Luge	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Ski	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Ski nordique / Biathlon	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Scoter des neiges	☀️ ☀️ ☀️ ☀️
Raquettes	☀️ ☀️ ☀️ ☀️

☀️ Printemps ☀️ Été ☀️ Automne ☀️ Hiver

PARTIR À L'AVENTURE



Envie d'évasion et de découvertes ?

Les Alpes d'Azur sont le terrain de jeu idéal de toutes vos sorties quelle que soit la saison. Nature, sportif ou culturel, à vous de choisir votre programme !!
N'hésitez pas à faire appel à l'un de nos nombreux professionnels des activités de pleine nature. Randonnées été ou hiver, sorties naturalistes ou culturelles, ski, via ferrata, VTT, canyoning, rafting...

Renseignements sur
www.alpesdazur-tourisme.com
ou dans les points infos
pour connaître les programmes
et les modalités de réservation.

ITINÉRAIRES ROUTIERS

Les routes des Alpes d'Azur sont souvent surprenantes et vous réservent bien des découvertes... À parcourir en toutes saisons !!

- **Circuit du Petit Colorado :**
Boucle des Gorges du Cians et Daluis par Péone → **85 kms**
- **Traversée du Val d'Entraunes :**
Aller-retour de Guillaumes au Col de la Cayolle → **62 kms**
- **Tour de l'Estéron :**
Villages et clues au départ de Puget-Théniers → **85 kms**
- **Escapade dans la Roudoule :**
Villages et musées → **60 kms**
- **Au fil du Var :**
À travers les villages de Malaussène - Villars - Massoins - Touët - Puget → **56 kms**



ITINÉRAIRES PÉDESTRES



Les Alpes d'Azur sont le départ d'un très grand nombre de randonnées de tous niveaux. Pour vous donner envie, voici quelques exemples...

- **Cime de l'Aspre :**
Au départ de Châteauneuf d'Entraunes. **Rando sportive.**
- **Circuit d'Amen :**
Au départ de Guillaumes. **Rando moyenne.**
- **Sentier Planétaire :**
Au départ de Valberg. **Rando moyenne.**
- **Tour du Mont d'Auvare :**
Au départ de La Croix-sur-Roudoule. **Rando moyenne.**
- **Tour du Mont de Lieuche :**
Au départ de Pierlas. **Rando moyenne.**
- **Circuit de la Cacia :**
Au départ de Sigale. **Rando sportive.**

Renseignements dans les points infos
et les mairies.
Préparez votre sortie en visitant le site
<https://randoxygene.departement06.fr>

ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

Faune, flore, géologie, minéralogie ou astronomie, les Alpes d'Azur ont une nature riche et préservée.
Au total 44% des Alpes d'Azur sont situés dans un espace naturel protégé.

- **Le Parc National du Mercantour** s'étend au nord du territoire sur le haut Var et le haut Cians.
- **La Réserve Naturelle Régionale des Gorges de Daluis** est située sur les communes de Guillaumes et Daluis dans les sublimes décors de petites rivières.
- **Le Parc National Régional des Préalpes d'Azur** se trouve au sud du territoire et comprend les villages de l'Estéron.
- **Plusieurs Zones Natura 2000** couvrent également le territoire dans le Val d'Entraunes et la vallée du Cians.
- Nos rivières ont été reconnues pour la qualité de leurs eaux en obtenant le label **Rivières Sauvages** en 2018.
- Le magnifique ciel nocturne du territoire a également été valorisé par la labellisation **RICE** obtenue en 2019.

Un monde de trésors naturels s'ouvre à vous !!

MARCHÉS ET PRODUCTEURS



Les Alpes d'Azur sont riches de produits locaux savoureux. Cultures maraîchères, miels, fromages et bien d'autres régals vous attendent tout au long de votre séjour.

Les marchés sont très réguliers dans les villages. Vous pourrez également retrouver les bons produits locaux en vente directe et dans les épiceries du territoire.

Enfin le point de vente collectif de Puget-Théniers regroupe une sélection de produits des agriculteurs locaux.

Renseignements sur
www.alpesdazur-tourisme.com,
dans les points infos et mairies des villages.

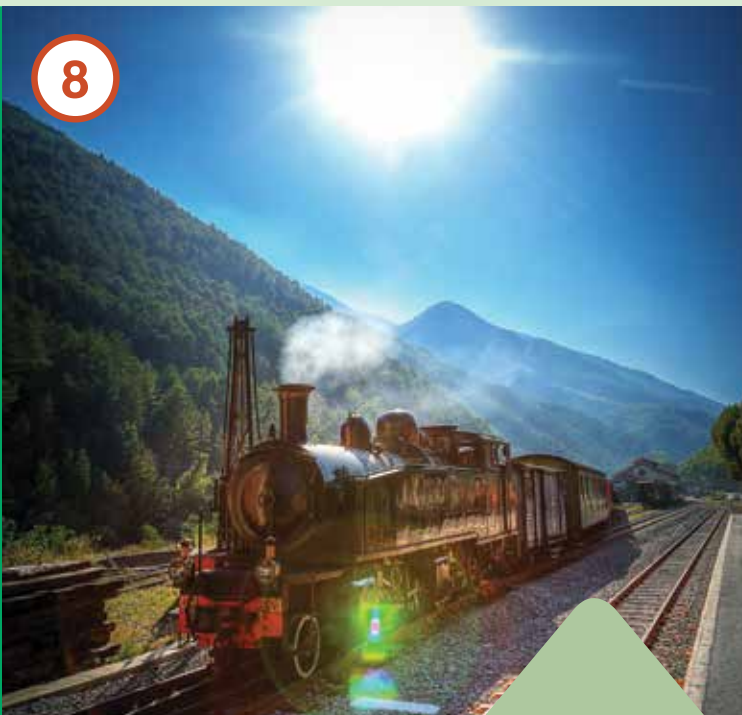
CULTURE

Musées de villages, vestiges médiévaux, églises et chapelles peintes, retables de la renaissance, ouvrages d'art, mais aussi témoignages de la vie simple et rude de nos ancêtres se retrouvent partout dans les Alpes d'Azur. Pour les découvrir rien de mieux que de commencer par la visite de l'Écomusée de la Roudoule (labellisé Musée de France), à Puget-Rostang !

21



8



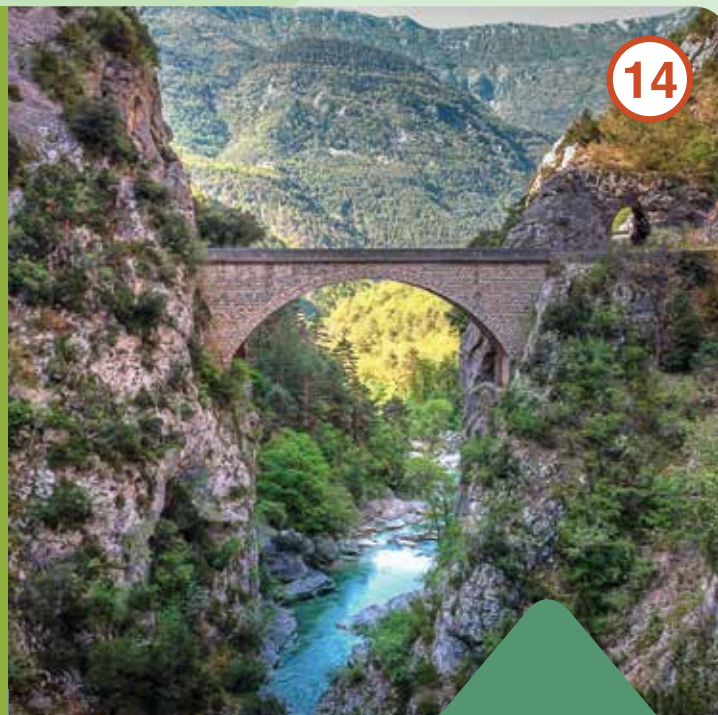
SOMMETS

Connu pour la pureté de son ciel, Le Mounier, qui culmine à 2817m d'altitude, accueille un observatoire à la fin du 19^{ème} siècle. Sommet emblématique du Mercantour, un panorama exceptionnel attend ceux qui le gravissent. Aujourd'hui, il est au cœur de la 3^{ème} Réserve Internationale de Ciel Étoilé de France, comme tout le territoire des Alpes d'Azur !

5



14



INSOLITE

Sentiers thématiques ou activités insolites, les Alpes d'Azur se découvrent de bien des façons... Par exemple, offrez-vous un saut dans le passé avec le Train des Pignes à vapeur, le temps d'un voyage le long du Var, à bord de belles voitures plus que centenaires. Une balade originale au rythme d'une authentique locomotive à vapeur classée monument historique !

RIVIÈRES

Les rivières des Alpes d'Azur sont belles, sauvages et préservées... Elles sont labellisées depuis 2018. Incontournables, les clues de l'Estéron sont connues dans le monde entier pour leur beauté. Les clues d'Aiglun et de Riolan, particulièrement réputées, réservent de belles sensations à ceux qui les parcourent !!



SÉJOURNER

Auberges communales, hôtels, campings, chambres d'hôtes, appartements meublés, gîtes insolites... l'offre d'hébergement des Alpes d'Azur est variée.

Que vous cherchiez un camp de base pratique ou bien un cocon douillet, vous trouverez forcément votre bonheur et les hébergeurs du territoire sauront vous accueillir et vous conseiller.

Côté restauration, cuisine traditionnelle et spécialisée vous attendent en fonction des villages !! Saveurs niçoises, cuisine montagnarde, bistronomie et snack se retrouvent dans les Alpes d'Azur.

À dénicher sur
www.alpesdazur-tourisme.com
ou dans les points infos !!

SERVICES

RETRAITS D'ARGENT
Valberg / Guillaumes / Puget-Théniers

STATIONS SERVICE
Beuil / Guillaumes /
Puget-Théniers / Roquestéron

CONTACTS

À environ une heure des grandes villes de la Côte d'Azur, les villages perchés et les stations de montagne toutes saisons des Alpes d'Azur vous accueillent dans un cadre somptueux aux paysages variés.

ALPES D'AZUR : L'ESSENTIEL EST LÀ, vous avez le temps !

● **Communauté de Communes Alpes d'Azur**
Place Adolphe Conil 06260 Puget-Théniers
tourisme@alpesdazur.fr

● **Puget-Théniers**
04 93 05 05 05
tourisme.puget.theniers@gmail.com

● **Valberg**
04 93 23 24 25
ot@valberg.com

● **Beuil**
04 93 02 32 58
office.de.tourisme@beuil.fr

● **Guillaumes**
04 93 05 50 13
guillaumestourisme@gmail.com

www.alpesdazur-tourisme.com



CARTE TOURISTIQUE ALPES D'AZUR

L'ESSENTIEL EST LÀ, vous avez le temps

